

PRESSE MEDDELELSE

Må man gå til rockkoncert, når man er syg?

Mange danskere oplever at blive så syge, at de ikke kan gå på arbejde. Nogle falder og brækker benet, andre brænder ud med stress. Så bliver de sygemeldt, ofte isoleret fra venner, familie og kolleger – og den sociale isolation er alt andet end gavnlig for helbredet.

Ny forskning i rehabilitering viser, at vi mennesker hurtigere genvinder vores funktionsevne, hvis vi deltager i livet omkring os. Det kan derfor fremme sundheden at gå til rockkoncert, selvom man er sygemeldt. Og de fleste får det hurtigere bedre af at arbejde en smule i en genbrugsbutik end af slet ikke at arbejde.

Vær med – Om rehabilitering og deltagelse fortæller om den nyeste forskning og praksis i Danmark med blik for, hvordan fænomenet har udviklet sig historisk. Fra sårede soldaters benproteser efter første verdenskrig til depressionsramte med brug for skånejobs i dag. Forfatterne viser med talrige eksempler, hvordan et moderne rehabiliteringsforløb handler om at tage udgangspunkt i det enkelte menneskes fysiske, sociale og psykologiske ressourcer – og fokusere på at deltage i samfundslivet.

Bogen giver derfor heller ikke ét svar på, om man må gå til rockkoncert, når man er syg. Men det kan faktisk være en god idé, fordi et meningsfyldt liv er et sundt liv.

OM FORFATTERNE

Claus Vinther Nielsen er socialoverlæge ved DEFACTUM og professor ved Sektion for Klinisk Socialmedicin og Rehabilitering på Institut for Folkesundhed under Aarhus Universitet.

Jette Skrædderdal er kommunikationsansvarlig leder ved DEFACTUM under Region Midtjylland. Hun er cand.scient.pol. og har tillige en master i professionel kommunikation.



VÆR MED OM REHABILITERING OG DELTAGELSE

Af Claus Vinther Nielsen og
Jette Skrædderdal
ISBN 978 87 7219 639 8
60 sider
99,95 kr.
UDKOMMER 12. august 2022

KONTAKT

Claus Vinther Nielsen
claus.vinther@ph.au.dk
Tlf.: +45 8739 7561

Jette Skrædderdal
jetskr@arm.dk
Tlf.: +45 5041 9791

Aarhus Universitetsforlag
Finlandsgade 29
8200 Aarhus N
tlf. 53 55 05 42
unipress.dk